

# Rahmenbedingungen Training

## TSG Öhringen, Pfaffenmühlweg 44



### Bei Inzidenz kleiner 100

- Nur Training mit Übungsleiter/innen der TSG Öhringen möglich
- Übungsleiter/in ist die verantwortliche Person
- Zutritts- und Teilnahmeverbot:
  - Personen, die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen.
  - Personen, die aktuell eine Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit dem Coronavirus befolgen müssen
  - Personen, welche den Trainingsnachweis nicht vollständig ausfüllen
- Abstand zwischen den Teilnehmer/innen grundsätzlich mind. 1,5m; ist dies nicht möglich muss, außerhalb der Spiel- und Übungssituation, ein Mund- und Nasenschutz (FFP2 oder medizinische Maske) getragen werden
- Keine Begrüßung per Handschlag oder Umarmung
- Betreten des Geländes nur von Teilnehmer/innen des TSG Trainings gestattet (Gelände bleibt grundsätzlich abgeschlossen)
- Regelungskonzept:
  - Kontaktarmer Sport mit max. 5 Personen aus 2 Haushalten möglich (Nicht zusammenlebende Paare gelten als ein Haushalt)
  - Rehasport mit bis zu 20 Personen (auch bei Inzidenz über 100 möglich)
  - Kontaktarmer Sport mit max. 20 Kindern bis einschließlich 5 Jahren im Freien möglich (exklusive Übungsleiter/innen); Übungsleiter/in benötigt negativen Schnelltest (max. 24h), Genesenen- bzw. vollständigen Impfnachweis
  - **Mit Vorlage eines Nachweises eines negativen Schnelltests (nicht älter als 24h) oder vollständigen Impf- bzw. Genesenennachweises:** Kontaktarmer Sport im Freien in Gruppen von bis zu 20 Personen

- Gibt der/die Übungsleiter/in Hilfestellung bzw. kann 1,5m Abstand zu den Trainingsteilnehmern nicht einhalten, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen
- Erstellung von konstanten Trainingsgruppen und Führen einer Trainingsnachweisliste + Vermerk Vorlage Nachweis (Test/Geimpft/Genesen); vor der ersten Übungsteilnahme muss einmalig der Trainingsnachweis jeden Teilnehmers ausgefüllt mitgebracht werden (Vernichtung der Daten nach 4 Wochen)
- Auf weitläufigen Sportanlagen dürfen mehrere Sportgruppen gleichzeitig ohne Durchmischung anwesend sein; die Gruppen dürfen sich nicht begegnen
- Treffpunkt vor dem TSG Gelände: Gemeinsames Betreten des Geländes (Türen werden abgeschlossen)
- Umkleidekabinen, sanitäre Anlagen und Duschen bleiben geschlossen (Wenn möglich schon in Sportkleidung kommen)
- Händedesinfektionsmöglichkeit vorhanden
- Regelmäßige und ausreichende Lüftung von Innenräumen
- Gelände nach dem Training zügig verlassen
- Desinfektion des allgemein und häufig genutzten Trainingsmaterials durch den/die Übungsleiter/in (z. B. mit Allzweckreiniger) nach dem Training
- Wird ein Training der TSG Öhringen außerhalb des TSG Geländes durchgeführt, ist der/die Übungsleiter/in die verantwortliche Person. Es gelten die Rahmenbedingungen der TSG und es muss dokumentiert sein wer am Training teilnimmt
- Wird ein/e Trainingsteilnehmer/in wenige Tage nach einem Training positiv getestet, ist der verantwortliche Übungsleiter/in zu informieren. Diese/r hat die Geschäftsstelle zu informieren. Über das weitere Vorgehen hat der behandelnde Arzt und das Gesundheitsamt zu entscheiden.
- Definition ‚Kontaktarm‘: Sportausübung, welche grundsätzlich ohne Körperkontakt durchgeführt wird, ein kurzfristiger Kontakt jedoch nicht gänzlich ausgeschlossen werden kann.

gez. Präsidium  
TSG Öhringen